

LE PHARE DE RÉ

JOURNAL D'INTÉRÊT LOCAL, D'ANNONCES ET D'AVIS DIVERS

69^e ANNÉE - N° 3579

MERCREDI 21 MARS 2018

1,20 €

LE PHARE DE RÉ
Mercredi 21 mars 2018

Viet Vo Dao

Un 23^e anniversaire fêté dignement

Une centaine de Vo Sinh se sont retrouvés, dimanche 18 mars à Saint-Martin, pour célébrer l'anniversaire des clubs.

Voilà 23 ans, déjà, que Jean-François Douay, alors jeune ceinture noire 1^{er} dang, ouvrait le premier club de Viet Vo Dao sur l'île de Ré. De cette époque, il reste encore deux élèves : Yvan Penaud, le responsable et référant de la vingtaine de ceintures noires formée au sein des clubs, et Mickael Saunot, le manager technique et combat, lui-même ancien champion.

Pour souffler les bougies et feuilleter l'album souvenir des clubs, une centaine de Vo Sinh (nom donné aux pratiquants), des ceintures noires aux enseignants, sans oublier les élèves (adultes, ados, enfants) se sont retrouvés à la halle des sports de Saint-Martin pour un grand stage animé, exceptionnellement, par le maître fondateur de l'école Thanh Long Truong Son, Maître Nguyen Dan Viet Gérard, 8^e dang. Ce dernier était assisté de cinq experts 7^e dang et de nombreux cadres de l'école venus des quatre coins de la France.

Nina Delagrangue et Léo Biamouret en lice

L'occasion de rappeler à chacun — et notamment aux instructeurs — les programmes de travail, ainsi que les consignes strictes relatives à la tradition du Thanh Long et des arts martiaux traditionnels vietnamiens. Citons la discipline, le



Petits et grands ont partagé l'espace, réunis par la même passion.

Photo D.F.

train. Le responsable est heureux d'observer des effectifs en hausse, notamment chez les jeunes. La saison compétition va réellement commencer par plusieurs grands rendez-vous dont les championnats de France et les coupes de France. Beaucoup de déplacements en perspective et toujours des espoirs de voir un certain nombre de compétiteurs sur les plus hautes marches des podiums. Dès ce week-end, Nina Delagrangue, déjà triple championne, et élève la plus titrée du club, défendra son titre pour la quatrième fois en technique et en armes. Cette année, la pépite du

l'école Thanh Long Truong Son, Maître Nguyen Dan Viet Gérard, 8^e dang. Ce dernier était assisté de cinq experts 7^e dang et de nombreux cadres de l'école venus des quatre coins de la France.

Nina Delagrangé et Léo Biamouret en lice

L'occasion de rappeler à chacun — et notamment aux instructeurs — les programmes de travail, ainsi que les consignes strictes relatives à la tradition du Thanh Long et des arts martiaux traditionnels vietnamiens. Citons la discipline, le respect mutuel, une attention particulière dans la pérennisation des coutumes, la précision des gestes, des saluts, des commandements, tous formulés en vietnamiens. Sur l'authenticité, aucune concession ou européanisation n'est envisageable. D'où une ambiance et un parfum de culture asiatique très prononcé.

Concernant la vie dans les clubs rétais (La Flotte, Sainte-Marie, Saint-Martin), les cours vont bon

d'observer des effets en hausse, notamment chez les jeunes. La saison compétition va réellement commencer par plusieurs grands rendez-vous dont les championnats de France et les coupes de France. Beaucoup de déplacements en perspective et toujours des espoirs de voir un certain nombre de compétiteurs sur les plus hautes marches des podiums. Dès ce week-end, Nina Delagrangé, déjà triple championne, et élève la plus titrée du club, défendra son titre pour la quatrième fois en technique et en armes. Cette année, la pépite du Viet Vo dao île de Ré va se frotter aux seniors, avec les meilleures techniciennes tricolores.

Léo Biamouret, quant à lui, effectuera son baptême du feu chez les grands. Tenant du titre chez les jeunes, il aura lui aussi fort à faire s'il veut rester le meilleur technicien dans sa catégorie, au bout de 10 ans de pratique. ■

Renseignements : 06 12 01 61 96.
www.vietvodaoidere.com

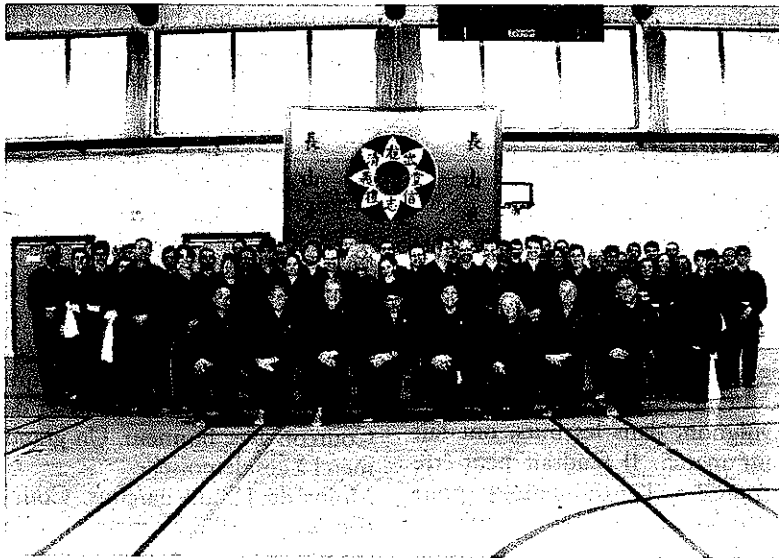


Photo souvenir de ce stage animé par le maître fondateur de l'école Thanh Long Truong Son, Maître Nguyen Dan Viet Gérard, 8e dang.

Photo D.F.